



病児保育室ひこうき雲だより

谷藤内科医院 内科・小児科 併設



2025年7月発行 No5

4月から新学期を迎え、4月の病児保育利用は延べ9名と、少ない人数でした。みんな体調を崩さずに頑張っているのかな、と、元気に遊んでいる様子を思い浮かべながら私達も過ごしておりました。またこれからも、病児保育室を上手に活用しながら、子育てと仕事の両立をお手伝いできれば幸いです。病児保育室ひこうき雲は、認定こども園千厩小羊幼稚園・千厩こひつじ園様のご協力を頂きながら、地域の皆様と共に、お子様の健やかな成長と、子育てしやすい地域づくりに努めて参ります。

令和7年4月1日～6月30日の感染症情報 (谷藤内科医院の診断数)

新型コロナウイルス感染症 5名
水痘 9名
百日咳 5名

※注 当院での診断数ですので、地域全体の流行と合致するとは限りません。



百日咳のお話

日本では、4種混合（現在は5種混合）ワクチンに百日咳の予防も含まれているため、子どもの感染は減少しています。しかし、ワクチンの効果は時間と共に少しずつ弱まっていき、免疫が薄れてきた頃感染することがあります。

症状

咳等の感冒症状が1～2週間続き、この時は普通の風邪と見分けが付きませんが、発症から2週間後くらいから特徴的な咳（激しい咳、更に激しく空気を吸い込む症状を繰り返す）が出現します。完全に咳が消えるまでに数週間から数カ月かかることもあります。

治療、管理

診断確定後、マクロライド系抗菌薬の内服開始により5日間程度で病原菌は消失します。

登園基準

特有な咳が消失するまでは登園できませんが、7日間の適正な抗菌薬による治療が終了すれば登園可能となっています。

注意

予防接種を受けていない乳幼児に感染の危険があり、乳児では無呼吸や脳症を起こし重症化することもあります。適切に予防接種を受けましょう。

プール熱のお話

一般に「プール熱」と呼ばれる病気は「咽頭結膜熱」というアデノウイルスによる感染症です。以前はしばしばプールで感染が拡大したためこのような呼称がついていますが、昨今は感染症対策としてプールの水質基準が管理され、タオルの共用なども行われなくなったので、プールでのアウトブレイクはほとんどありません。



アデノウイルス



症状

発熱、咽頭、扁桃炎、結膜炎。肺炎、嘔吐や下痢をきたす急性胃腸炎、急性膀胱炎になることもあります。

治療

抗ウイルス薬はないので対症療法を行います。

感染経路・予防

呼吸器や目の粘膜からウイルスが排出され「飛沫感染」や「接触感染」します。手洗いや手指衛生等を日常生活から習慣付けることが大切です。

規則正しい食事・休息をとりましょう。手洗い・うがい・消毒で、感染症を予防し、元気に過ごしましょう。

R7. 2/1～6/30 ひこうき雲利用状況

疾患別

令和7年

疾患名	令和7年					合計
	2月	3月	4月	5月	6月	
発熱を伴う風邪症状	12	24	6	6	5	
咳、鼻水、食欲低下等	4	7	1	6	4	
頭痛	3					
皮疹	1	1				
出血、外傷等	1	1			1	
ヒトメタニューモウイルス			4			
気管支喘息		4	1	2	5	
伝染性紅斑		1			1	
副鼻腔炎		1	1			
下痢		1		2	4	
溶連菌感染症		1	1		1	
合計	21	43	9	16	21	110



谷藤院長コラム



旬の時期に初めて出回る「初物」を食べると、寿命が75日延びるという言い伝えがあります。初物の生命力にあやかった言い伝えです。5月の初カツオ、6月の新じゃが、春キャベツを食べ、先日初サクラソバを食べました。75日×4種類は300日です。毎年これをやれば何歳まで生きられるのだろうか？



病児保育室ひこうき雲（谷藤内科医院 併設）

病児保育専用SMS 070-4727-3355

〒029-0803 一関市千厩町千厩字町20番地

谷藤内科医院 TEL 0191-51-3355

FAX 0191-51-3351

