



病児保育室ひこうき雲だより

谷藤内科医院 内科・小児科 併設



2025年2月発行 No4

インフルエンザ感染症のピークも過ぎて、発熱外来もだいぶ落ち着いてきたように思います。ただ、胃腸炎も多く、日頃からの感染対策は常に重要です。

働きながら子育てをされる親御さんにとって、もちろん子どものことも心配だけど、仕事も休めない……。病児保育室を上手に活用しながら、子育てと仕事の両立をお手伝いできれば幸いです。

病児保育室ひこうき雲は、認定こども園千厩小羊幼稚園・千厩こひつじ園様のご協力を頂きながら、今後も、地域の皆様と共に、お子様の健やかな成長と、子育てしやすい地域づくりに努めて参ります。

令和6年12月16日～

令和7年2月15日の感染症情報
(谷藤内科医院の診断数)

新型コロナウイルス感染症 61名

インフルエンザA型感染症 145名

インフルエンザA型が猛威を振るいました。2月に入ってからインフルエンザはだいぶ落ち着いてきましたが、胃腸炎が流行しています。

結構多い悩み

子どもの便秘について

診断・検査

子どもは1週間に3回、痛みの伴わないスムーズな排便があることが通常であり、これに反して、硬い便が出たり、痛みが強く排便時間が長いときが便秘となります。

治療

内服療法では、酸化マグネシウム（機械性下剤）やピコスルファートナトリウム（ラキソベロン、刺激性下剤）ポリエチレングリコール（モビコール：対象年齢2歳以上）を使用します。外用療法では、レシカルボン坐薬やグリセリン浣腸を使用します。

よくある質問

「浣腸がくせになったりしませんか？」

A：心配いりません。便が腸に長くとどまっているほうがよくありません。次第に浣腸の回数も減ってきます。



便秘を防ぐ

- ・ヨーグルト、野菜ジュース、牛乳、食物繊維が良いと言われていますが、糖類や果糖、脂質が多く、かえって食欲を減らしてしまうこともあります。月齢や生活に合った食事をバランスよく摂り、胃結腸反射を促し、便意を感じ、スムーズな排便を目指しましょう。
- ・早寝早起きの習慣により、余裕を持ってトイレに座る習慣も大切です。
- ・大人の便器は大きくて座面が高いので、子どもが足をつけて踏ん張れるように足台を置いたり、補助具を使用することも推奨されています。
- ・上手な「カミ方」を身体で覚えさせることも大切です。

谷藤院長コラム

日脚伸びる季節となりました。「一月は往（い）ぬる、二月は逃（に）げる、三月は去（さ）る」と言います。慌ただしい日々が続きます。特に二月は28日しかなく短く、あっという間に過ぎてしまいます。気を引き締めて過ごしましょう。

病児保育室は、ご両親の就労を応援することが目的ですので、できるだけお断りせず、お預かりしたいと努力しております。しかし、定員の関係や、他の子どもへの感染拡大を防止するための対応などにより、お預かりできないケースもあります。ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

感染力の強い疾患

（インフルエンザ、コロナウイルス、急性期の胃腸炎等）の場合

病児保育室において、他のお子さんへの感染拡大を防ぐためには、第一に隔離が必要になります。隔離室に1日籠ることは子どもにとってとても良い環境ではなく、また、月齢によって密着が必要なお子さんに対し、対応職員への感染を防ぐことも難しいこともあり、基本的にはご家庭での保育をお願いしております。

但し、どうしても抜けられない会議があったり、やむを得ない事情がある場合、他に利用者がいないなどの条件が揃ったときに限り、対応可能とします。ご理解の上、ご相談下さい

インフルエンザ、コロナウイルス感染症 病児保育受け入れ可能な目安

発症日を0日として、3日間は経過していること。
発熱、咳がある程度落ち着いていること。
他に利用者がいない場合。
家族が誰もどうしても休めない場合。

胃腸炎病児保育受け入れ可能な目安

ある程度、嘔吐や下痢が落ち着いている場合。
家族が誰もどうしても休めない場合。
※吐物や排泄物から感染拡大するため、急性期で嘔吐があるときや、頻回な下痢がある場合、落ち着くまではご家庭での保育をお願い致します。

R6. 12/1～R7. 1/31 ひこうき雲利用状況

疾 患 別			
疾患名	令和6年	令和7年	
	12月	1月	
発熱を伴う風邪症状	20	8	
咳、鼻水、咽頭痛	10	3	
アデノウイルス感染症	1		
胃腸炎症状	2	1	
眼脂		1	
伝染性紅斑		1	
気管支喘息		3	
急性咽頭炎、リンパ節炎		2	
合計	33	19	52

病児保育室ひこうき雲（谷藤内科医院 併設）

病児保育専用SMS 070-4727-3355

〒029-0803 一関市千厩町千厩字町20番地

谷藤内科医院 TEL 0191-51-3355

FAX 0191-51-3351

